

RESPLANDECE

NÚMERO 1- MAYO 22
WWW.RESPLANDOR.CL



ARTÍCULO

QUÉ SIGNIFICA EL DÍA
EN QUE NACES?

TALLER

SANANDO A LA MADRE

NOVEDADES

RESPLANDOR
EN TU EMPRESA

REIKI

EL PODER DEL SOL
PARA TU
TRANSFORMACIÓN
Con Carolina Jaque

FORMACION
EFT TAPPING

PAULINA PIZARRO BUSCA GUÍAR
A NUEVOS TERAPÉUTAS Y
ACOMPANAR A PERSONAS QUE
DESEEN AUTOCONOCERSE

PALABRAS DE LA EDITORA



Agradecida. Así me siento hoy.

Este es el primer número de la primera "Revista Resplandece", de Resplandor.

Si... Es real... y no es que la haya estado planificando o deseando durante estos casi 4 años de Escuela y Centro... no fue así. Te contaré la verdad en estas líneas.

Hace 3 semanas no estaba en mis planes tener un medio de comunicación más. Con todas las redes sociales ya tenemos hartas formas de llegar a ustedes, sin embargo los planes divinos eran otros.

Mika, nuestra estudiante en práctica y yo, estábamos armando un boletín, como los que acostumbramos enviar a nuestra base de datos, sin embargo una visión amable y luminosa en forma de revista ocupó mi mente. Cambiamos los formatos, nos dimos cuenta que teníamos mucho material y Voilá! Aquí está Resplandece, hecho con mucho amor, dedicación para ti.

El propósito de cada artículo, nota, entrevista, y contenidos en general que verán aquí, están pensados para contarte qué estamos haciendo en Resplandor y además entregarte contenido de valor, para que puedas usarlo, guiarte y despertar cada día más.

Espero que disfrutes leyendo, tanto como nosotros haciéndola. Hasta pronto.

**PAULINA PIZARRO SANTANA
DIRECTORA RESPLANDOR**

Índice de contenidos

REVISTA MAYO

14 de mayo

EFT TAPPING

Nueva formación.

Nivel 1 de autoconocimiento.

Impartido por Paulina Pizarro.

05 de mayo

Sanando a la madre

Taller

Impartido por Paulina Pizarro

01 de Junio

Reiki: El poder del sol para tu transformación

Inicio formación

Niveles 1 y 2

Impartido por Carolina Jaque

Numerología

¿Qué significa el día en que naces?

Con Diana Flores, numeróloga.

Resplandor Empresas

Salud mental en el mundo laboral



Organiza tus cursos y talleres

INCRIPCIONES:
CONTACTO@RESPLANDOR.CL

Mayo

05 de mayo: Sanando a la madre

14 de mayo: Formación EFT
Tapping nivel 1

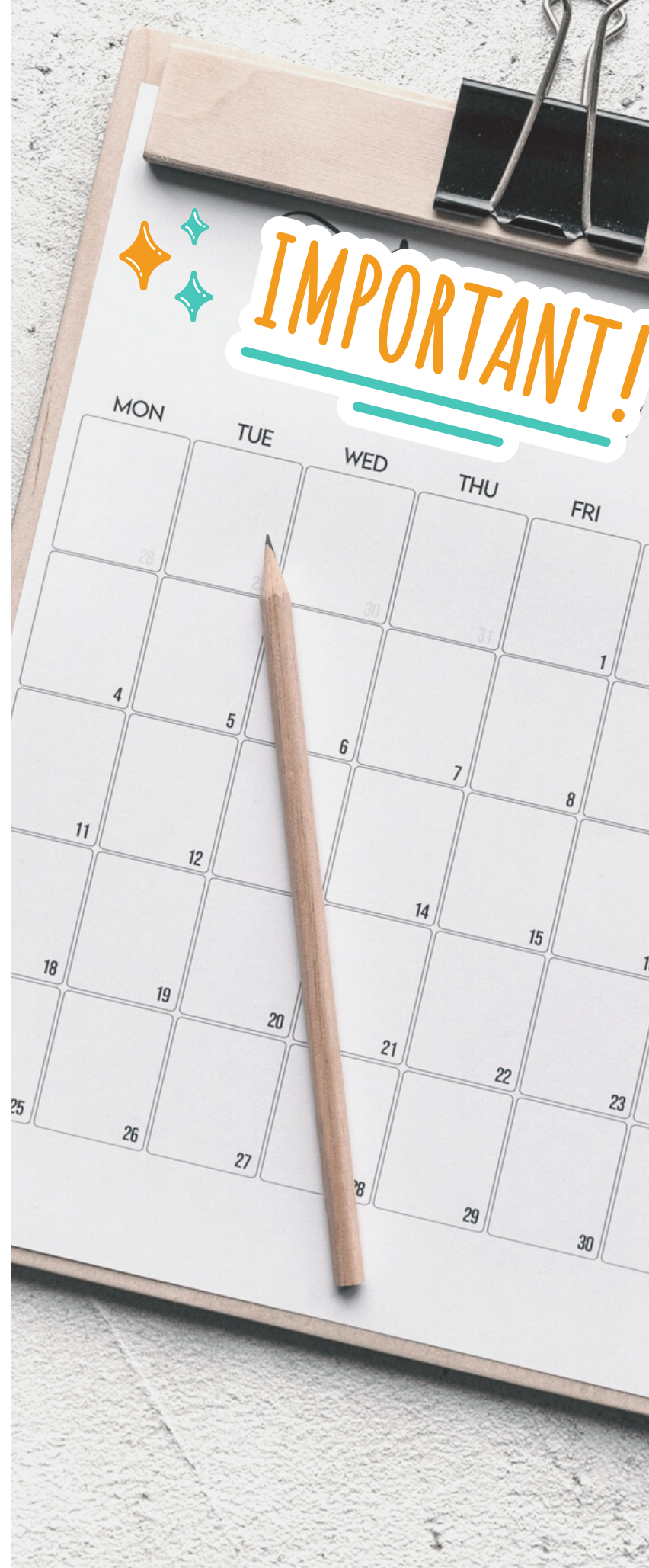
28 de Mayo: Live: Nutrición y emociones

Junio

01 de Junio: Formación Nivel 1 y 2 de Reiki

02 de Junio: Sanando al Padre

22 de Junio: Lenguaje Para Crear



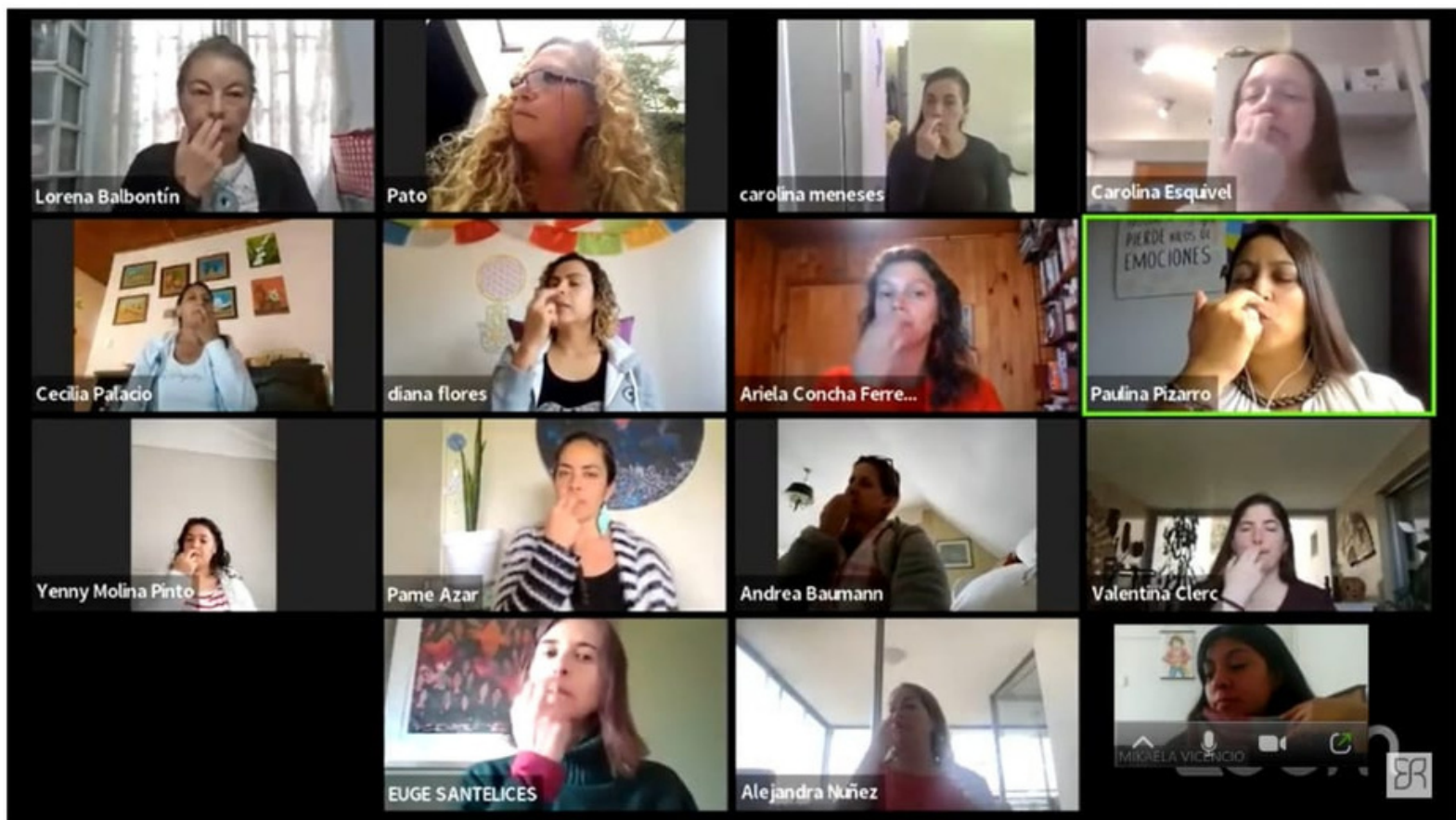


Foto: Registro de Resplandor, Clase Introductoria EFT Tapping . Fuente: Canal YouTube Resplandor

Liberando dolores físicos y emocionales

**NUEVA FORMACIÓN EN ESCUELA
RESPLANDOR**

IMPARTIDO POR PAULINA PIZARRO.

Nota: Mikaela Vicencio

En la actualidad el estrés y los problemas de salud mental, son cada día más recurrentes. Compatibilizar el trabajo, labores domésticas, familia, estudios y en algunos casos, problemas financieros, derivan en una sensación de cansancio y desdicha.

Si bien, los tratamientos psiquiátricos suelen ser una de las primeras alternativas, para establecer algún tratamiento de rápido alivio, también es cierto que la medicina complementaria se abrió un camino en el mundo de la salud mental, física y emocional.

Una técnica que está entrando a centros de terapia, hospitales y empresas con resultados rápidos y eficientes, es el EFT Tapping,

Se le conoce como la acupuntura sin agujas, que va liberando energía y emociones, mediante pequeños golpecitos en el rostro y tronco. Las personas que lo han experimentado, recuperan eficazmente su bienestar en pocos minutos.

"L@s profesionales de Resplandor, durante los últimos 4 años han tratado con EFT a más de 7000 consultantes que han demostrado mejorías de un 100% en sus tratamientos, en casos como dolor crónico, bulimia, anorexia, obesidad, problemas neurológicos, crisis de pánico, fobias, entre otros", comentó Paulina Pizarro, Directora del centro terapéutico y escuela Resplandor.

Orígenes del EFT



"Puntos del EFT tapping. Diseño: Escuela Resplandor



Foto: Paulina Pizarro Santana

Las inscripciones para el comienzo de formación EFT nivel 1, se encuentran abiertas y comenzaran este 14 de mayo de 9:00 a 13:00 horas y de 14:30 a 19:00 horas (horario chile). Valor: \$150.000/ 170 USD/ 145 Euros

Se llama EFT (Emotional Freedom Thecnique) por sus siglas en inglés, que significan: técnica de liberación emocional, y que sirve para tratar problemas físicos y emocionales, además de temas de rendimiento.

EFT es una herramienta, técnica y método, basada en la medicina China y opera equilibrando el flujo de energía o fuerza vital, conocida como «chi» o «qi», que fluye a través de canales en el cuerpo, llamados meridianos, sin embargo, el EFT lo que hace es estimular los puntos de acupuntura mediante pequeños golpecitos, movilizandando la energía estancada en el cuerpo.

Hoy todos los cursos y terapias de Resplandor se realizan mediante plataformas digitales que permiten el acceso a todas las personas, de cualquier punto del mundo.



Escuela
Resplandor

TALLER

SANANDO A LA MADRE

Creado, conducido y guiado por Paulina Pizarro

Sanando a la madre

TALLER

Impartido por: Paulina Pizarro

Fecha: 05 de mayo

HORARIO: 19.00 a 21.00 horas

Chile/18.00 a 20.00 horas México
y Perú/ 20.00 a 22.00 Argentina/

Brasil/ Uruguay.

VALOR: \$20.000CLP/ 24 USD

PayPal/ 23 Euros.

Algunas veces mirar, ver y sentir que nuestra madre nos daño con actitudes o palabras, podría resultar doloroso, sin embargo, mirarlo y sanar es un gran paso para liberarte de ese peso, de la tristeza, rabia, sensación de abandono u otra herida que puedas tener aún sin sanar.

Todos somos víctimas de víctimas y esto no quita que también nosotros somos victimar@s. Es ahí donde se hace urgente comenzar a sanar

Si resuenas con esta jornada de sanación, entonces llegaste al lugar donde puedes dejar acompañarte.

Testimonios

attma_terapia: Feliz día a mi mamá, 37 años que no puedo tocarla... y que hasta hace poco sólo conectaba con la energía de una madre muerta... pero está en mi hacerla vivir en mi corazón, algo que pude ver en el taller de **@paulinapizarrosantana** y que estoy muy contenta de haber participado 🙏

rubiserena: Maravillosa experiencia! Gracias Pauliii querida eres realmente una mujeraza Bendiciones Chamanaaaaa

ymolinap: Tremenda experiencia y tan contenedora 😊!!! me siento livianita.....me descongele y pude sentir el amor incondicional de la madre universal infinitas Gracias Pauli y a las tribu de mujeres 🙏1000% recomendado

tatianamarsilsot comentó: Muchas gracias Pauli por tu taller tan hermoso y por tu infinita entrega. Recomendable 1000%

Fuente : comentarios vía Instagram

Es por esto que por segundo año, nuestra escuela junto a Paulina Pizarro, entregan este taller que es profundo, intenso, y tan reparador,

Cuando sanas a mamá, sanas la dulzura, el amor propio y se activan en ti patrones y conductas nuevas que te hacen ver la vida desde otra perspectiva, además, es una puerta de entrada al merecimiento, la abundancia, la prosperidad y mucho más. Te esperamos con el corazón dispuesto para ti.



Registro Resplandor : Clase maestría Reiki. Fuente: Vía Zoom

REIKI

EL PODER DEL SOL PARA TU TRANSFORMACIÓN

Impartido por Carolina Jaque

Nota: Mikaela Vicencio

El "Reiki" es un método curativo que nos permite incrementar los niveles de energía, equilibrando de forma integral nuestra mente, alma, cuerpo y ser, con la finalidad de armonizar el ser humano en todas sus dimensiones.

El Método nos ayuda a conocernos, a cultivar buenos hábitos, reducir el estrés y es especialmente recomendado para situaciones de ansiedad, fatiga crónica, ataques de pánico, depresión y otras alteraciones de la salud, de origen emocional, además de proporcionarnos una sensación de bienestar general, que afecta positivamente todos los aspectos de nuestra vida (personal, familiar y social).

Esta técnica fue descubierta en Japón por el Monje Budista, Mikao Usui, Sensei y se encuentra incorporada desde el año 1995 al contexto de las prácticas terapéuticas alternativas/complementarias reconocidas por la OMS, Organización Mundial de la Salud.

**Se dará inicio a la segunda versión de esta formación Reiki el miércoles 1 de junio, en sus Niveles 1 y 2, con la Maestra de Reiki Carolina Jaque.
Valor: \$55.000
Horarios: 21:00 a las 23:00 horas, horario Chile.**



Foto: Diana Flores, Diplomada en numerología

¿Qué significa el día de tu nacimiento?

DESDE LA NUMEROLOGÍA

Una de nuestras numerólogas recién egresadas, Diana Flores, nos entrega esta guía práctica para autoconocernos de una manera más profunda de la mano de los números.

Te invitamos a mirar el día de tu nacimiento y descubrir las respuestas a tantas interrogantes de nuestra vida, con esta guía práctica.

Déjanos tus comentarios en nuestras redes sociales.

1

Esencia "YO BRILLO"

Número personal 3, si naciste un día 03,12,21 o 30

Cualidades: comunicador, multitareas, espontáneo, sociable, ingenioso, expresivo, mentiroso.

Debilidades: superficial, ansioso, hipocondríaco, disperso, impaciente, pesimista, mentiroso.

Exceso: busca aprobación.

Palabra clave: versatilidad.

Arquetipo: niño interior.

Talento: persuadir.

2

Esencia "YO PERTENEZCO"

Número personal 2, si naciste un día 02 o 20

Cualidades: bondad, dulzura, sensibilidad, cooperación, empatía, diplomático, negociador, receptivo.

Debilidades: inseguridad, indecisión, hipersensibilidad, dependencia.

Exceso: necesidad de encajar.

Palabra clave: equilibrio

Arquetipo: madre.

Talento: mediador.

3

Esencia "YO SOY DIFERENTE"

Número personal 1, si naciste un día 01, 10,19 o 28

Cualidades: innovador, independiente, líder, original, creativo, autosuficiente, referente.

Debilidades: orgulloso, egocéntrico, autoritario, arrogancia, egoísmo, individualista, soberbio.

Exceso: sentirse superior.

Palabra clave: Iniciativa.

Arquetipo: padre.

Talento: liderazgo.

4

Esencia "YO PUEDO"

Número personal 4, si naciste un día 04, 13, o 31

Cualidades: responsable, ordenado, leal, disciplinado, hogareño, fuerza de voluntad, protector, servicial.

Debilidades: terco, rígido, acumulador, desordenado, flojo, severo, estructurado.

Exceso: adicción al trabajo.

Palabra clave: estabilidad.

Arquetipo: abuelos.

Talento: practicidad.



5

Esencia "YO SOY LIBRE"

Número personal 5, si naciste un día 05, 14 o 23

Cualidades: determinado, audaz, proactivo, toma riesgos, espíritu viajero, versátil, sensual.

Debilidades: desenfocado, insatisfecho, falta de compromiso, inconstancia, desinterés.

Exceso: codependencia.

Palabra clave: cambio.

Arquetipo: adolescente.

Talento: adaptabilidad.

6

Esencia "YO CUIDO"

Número personal 6, si naciste un día 06, 15 o 24

Cualidades: amorosos, románticos, generosos, belleza, responsables, protectores, amigos leales, fraternales.

Debilidades: rescatador, perfeccionista, celoso, inseguro, posesivo, sobreprotector.

Exceso: codependencia emocional.

Palabra clave: autoestima.

Arquetipo: familia.

Talento: capacidad de nutrir.

7

Esencia "YO SÉ"

Número personal 7, si naciste un día 07, 16 o 25

Cualidades: ético, leal, selectivo, formal, justo, intuitivo, reservado, analítico, elegante, culto.

Debilidades: indeciso, desconfiado, negativo, melancolía, autoexigencia, sobrecarga de responsabilidades.

Exceso: autoengaño.

Palabra clave: confianza.

Arquetipo: el sabio.

Talento: crear tendencias.

8

Esencia "YO TRIUNFO"

Número personal 8, si naciste un día 08, 17 o 26

Cualidades: emprendedor, dinámico, empoderado, habilidad ejecutiva, osado, comprometido, constante.

Debilidades: materialista, autoritario, perfeccionista, exigente, absorbente, dominante.

Exceso: codicia.

Palabra clave: éxito.

Arquetipo: el gobernante.

Talento: visionario.

9

Esencia "YO TRASCIENDO"

Número personal 9, si naciste un día 09, 18 o 27

Cualidades: solidario, humanista, guía, eficiente, inspirador, motivador, servicial, defensor de la igualdad.

Debilidades: rencoroso, intolerante, vengativo, insensible, injusto, egoísta.

Exceso: idealismo.

Palabra clave: propósito.

Arquetipo: el héroe.

Talento: líder social.

Mi sesión con Diana

Agenda tu sección al contacto
+56976197288

Modalidad: online vía Google Meet

Pago: Transferencia bancaria

Horarios: Lunes a jueves 9am, 11am, 3pm, 6pm. viernes 11am, 3pm, 6pm, 8pm.

¿Resuenas con Diana? Una de estas terapias puede ser para ti:

Numerología Terapéutica Individual - lectura inicial.

Conoce tu número personal, fortalezas y debilidades, cuál es tu camino y su aprendizaje, cuál es la vibración disponible en tu año personal, Qué dice tu alma y los talentos que te acompañan a través de tu nombre completo, cuáles son esos mandatos inconscientes heredados en tu apellido paterno y apellido materno por tus ancestros. Dos preguntas al oráculo y al final de la sesión recibirás tu carta numerológica en PDF.

Tiempo: 60 minutos.

Valor: \$30.000 pesos (incluye envío de carta numerológica en Pdf.)

Numerología Terapéutica Individual - lectura completa.

Información de la lectura inicial más: Mapa completo de tu nombre, tránsito de letras, información del inconsciente y el escenario de las 9 casas. El Pináculo con las 4 etapas de vida y sus ciclos de 9 años. Dos preguntas al oráculo y al final de la sesión recibirás tu carta numerológica en PDF.

Tiempo: 90 minutos.

Valor: \$40.000 pesos (incluye envío de carta numerológica en pdf.)

Numerología Terapéutica de Parejas

Estudio completo de ambas fechas de nacimiento e identificar las fortalezas, compatibilidad en el camino de vida, tránsito de letras y dígito de edad de los nombres, análisis de ambos pináculos, esta lectura te ayudará entender mejor a tu pareja, qué etapa de vida que transitan ambos y aprender a trabajar las oportunidades de mejora en pro de la relación. Dos preguntas al oráculo.

Tiempo: 90 minutos.

Valor: \$40.000 pesos (incluye envío de carta numerológica en pdf.).



Talleres para tu organización

Talleres a tu medida:

Gestión del Estrés
Trabajo en equipo
Liderazgo
Comunicación afectiva y efectiva
Cumplimiento de propósitos
Alimentación y emociones

Especialidades

EFT: Técnica Liberación Emocional
Visualización
Meditación y Yoga
Respiración consciente
Programación Neurolingüística
Movimiento y concentración



Foto: Resplandor empresas en terreno

Resplandor en tu empresa

SALUD MENTAL EN EL MUNDO LABORAL

Por Mikaela Vicencio

Cuando hablamos de salud mental nos referimos a un componente integral y esencial de la salud, un estado de bienestar que nos permite ser capaces de realizar nuestras actividades y hacer frente al estrés de la vida, de manera llevadera, en equilibrio y trabajando de forma eficiente y productiva.

Es por esto, que muchas organizaciones, empresas y corporaciones hoy se han visto en la necesidad de ser proactivos en generar herramientas que aporten salud y bienestar a sus colaboradores.

Es así como la Escuela de desarrollo personal Resplandor, desde septiembre de 2021, se vio transformada por la demanda del entorno y comenzó a crear la nueva área: **"Resplandor Empresas"**, que hoy ya está en marcha, llegando a diversos puntos de Chile.

"Quiero consolidar este departamento, llegando a más empresas en Chile y luego expandirnos al mundo. Al prestar servicios en su mayoría on line, podemos hacerlo. Trabajo para eso". declaró Paulina Pizarro Santana, Directora de Resplandor.



Detalles y contenidos de las próximas actividades

1 Sanando al padre

En este taller conectaremos con lo profundo, con el padre ausente débil, duro, que abandona, que reta, el violento, el inflexible, el que se murió y no conocí, el padre que de una u otra forma, sentimos que nos provoca dolor y sufrimiento hoy y lo vamos a sanar, liberando las energías por medio del EFT Tapping, visualización y otros ejercicios que nos ayudarán a sanar.

Este taller dará inicio el día 2 de junio desde las 20:00hrs a las 22.30hrs (horario Chile). Creado e impartido por Paulina Pizarro.

2 Como expresarse de manera efectiva y asertiva

Si te cuesta explicar tus emociones, entenderlas y sueles hablar de ti mism@ desde el reproche, este taller es para ti.

Este taller, se enfoca en compartir recursos y herramientas que le permitan a cada participante identificar lo que están creando a partir de su propio lenguaje.

Conéctate con tu mejor versión con lenguaje para crear, creado e impartido por Marianella Montaldo.

3 Alimentación y emociones

Cuando una persona siente estrés o ansiedad y busca solucionarlo a través de la comida está experimentando lo que se llama alimentación emocional.

Cuando esto ocurre, se liberan sustancias en el cerebro que dan una sensación temporal de bienestar. Sin embargo, luego aparecen sentimientos de culpa, arrepentimiento o vergüenza, y se repite nuevamente el ciclo.

Si te hace sentido esta información te invitamos a ser parte de esta experiencia, en un live el 28 de mayo junto a Rossie Herrera y Ximena Arcis.



HEY COMUNIDAD!

Apúntate a nuestras actividades



ACTIVIDAD GRATUITA

- 1 Live emociones y alimentación con Rossie Herrera y Ximena Arcís.

Fecha: 28 de mayo día de la nutrición.

Hora: Te estaremos informando mediante nuestras redes sociales.

VISITA NUESTRAS PÁGINAS AQUÍ:

Pierde Kilos de emociones:

<https://pierdekilosdeemociones.resplandor.cl/pke>

Formación EFT:

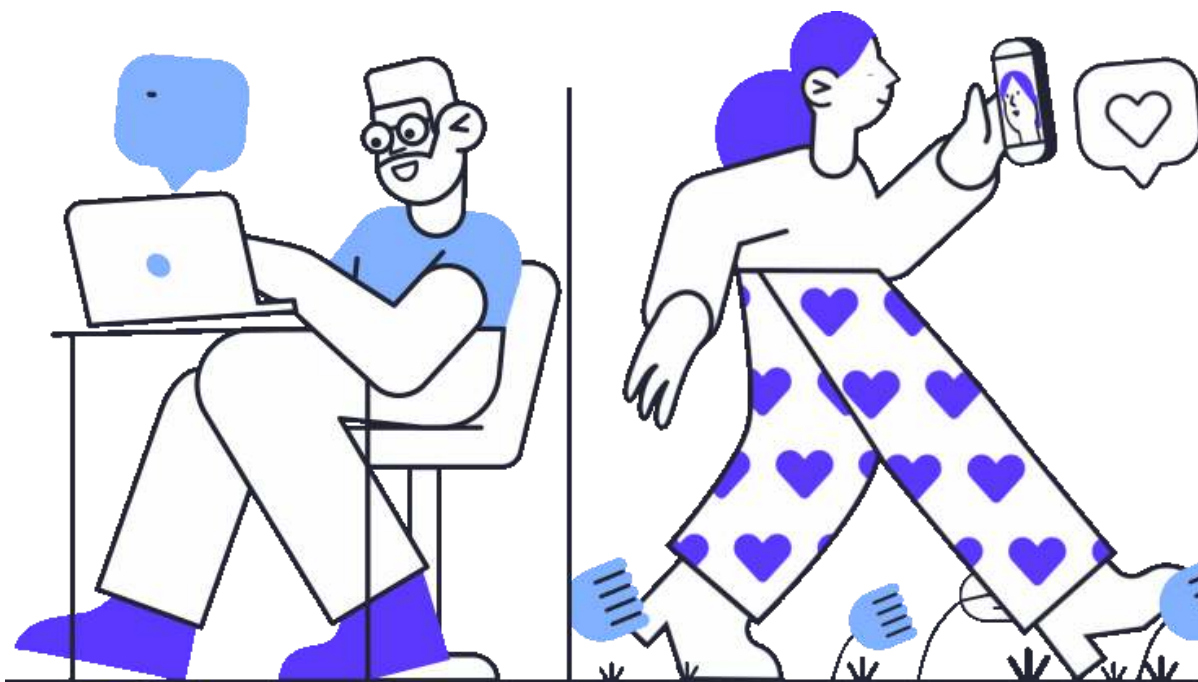
<https://formacioneft.resplandor.cl/eft>

Resplandor empresas:

<https://empresas.resplandor.cl/empresas>

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

Conoce y apúntate a nuestras actividades



¡Unio!

PRONTO...

Novedades, entrevistas, ejercicios, talleres, nuevas formaciones y mucho más.

Si quieres que este ejemplar llegue a tu casilla de email, suscríbete directamente aquí: www.resplandor.cl

